

Du in allem

Vier Wochen Exerziten im Alltag

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?

Die Exerziten im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Die vier Elemente werden uns auf dem Weg begleiten, „Gott in allem zu suchen und zu finden“ Ignatius v. Loyola.

Exerziten im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese vier Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung: Äbtissin em. M. Ancilla Betting, OCist., Marienkron

Zu einem unverbindlichen **Informationstreffen** laden wir Am **Sonntag, den 16. Februar um 18.00h**

in der Klosterkirche, Marienkron in Mönchhof herzlich ein.

Die Wochenthemen lauten:

Luft	01. März/18.00h
Erde	08. März/18.00h
Wasser	15. März/18.00h
Feuer	22. März/18.00h
Abschlussstreffen	29. März/18.00h

Für die Teilnahme entstehen Ihnen Kosten in Höhe von € 15.-
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kurs-Vorschau 2020 mit M. Ancilla Betting, OCist.
Martinus Tage: Montag 16.03. bis Donnerstag 19.03.2020
Thema: Der Tod, der uns das Leben schenkt – sich mit dem Tod anfreunden

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, schicken Sie Ihre **verbindliche Anmeldung** an die unterstehende Adresse oder rufen Sie an.

Name: _____

Anschrift _____

Telefon: _____

E-Mail _____

Unterschrift

Anmeldung an:

Veranstalter:
Abtei der Zisterzienserinnen,
Birkenallee 1
7123 Mönchhof
k.michlits@abtei-marienkron.at
021 73 80 363